



Kanu-Schnupperkurs „Born to paddle! Entdecke das Kanufahren“

Datum:

An den folgenden Mittwochnachmittagen: 06.05.2020, 13.05.2020

Zeit:

Jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr

Lokalität:

Wassersportzentrum Rapperswil-Jona, Lidoplatz 20, 8640 Rapperswil

Kursinhalt:

Entdecke das Kanufahren! An diesen Schnupper-Nachmittagen übst du die Grundbewegung des Kanufahrens, lernst die verschiedenen Bootstypen und Disziplinen kennen und erkundest den Obersee! Dabei wirst du von ausgebildeten J+S Leitern gecoacht und im Motorboot begleitet.

Zielpublikum:

Interessierte Kinder und Jugendliche mit den Jahrgängen 2011 bis 2006

Voraussetzungen:

Voraussetzung für den Kurs ist eine gute körperliche Verfassung und die Fähigkeit, 200 Meter im offenen Gewässer frei schwimmen zu können (mit Schwimmweste).

Mitnehmen:

Badehose, Windjacke, Thermoshirt, Schuhe für am Land, Duschtuch

Witterung:

Der Kurs findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Bei sehr kaltem oder stürmischem Wetter werden wir auf www.kcrj.ch informieren, sofern der Kurs nicht stattfinden würde.

Kurskosten:

Gratis

Anmeldefrist:

Es ist keine Voranmeldung notwendig. Komm einfach vorbei und habe Spass!

Leitung:

Matthias Krähenbühl/Lukas Widmer

Kontaktperson:

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an Matthias Krähenbühl unter nachwuchs@kcrj.ch wenden.